

Mit Biss und Verstand: Wenn der Discounter zum Klassenzimmer wird

Klasse 10EV der Berufsfachschule für Ernährung und Versorgung trainiert das bewusste Einkaufen.



Im Rahmen des Unterrichts waren wir bei NORMA einkaufen. Ziel des Unterrichtsgangs war es, verschiedene Produkte zu vergleichen und Lebensmittel für den Unterricht einzukaufen.

Wir verglichen verschiedene Produkte hinsichtlich ihrer Inhaltsstoffe, Nährwerte und Preise. Außerdem stellten wir Markenprodukte den Eigenmarken gegenüber und schauten uns die Unterschiede in Qualität und Zusammensetzung an.

Zum Abschluss kauften wir die benötigten Lebensmittel für den Unterricht ein. Dabei achteten wir besonders auf regionale und saisonale Ware, um bewusst und nachhaltig einzukaufen. Der Einkauf war lehrreich und half uns, unser Wissen über Lebensmittel und einen bewussten Einkauf praktisch anzuwenden.

Mia-Sophie Klee, Klasse 10 EV