

Erste-Hilfe-Kurs am BSZ I Coburg

In diesem vom ASB durchgeführten Kurs konnten Lehrkräfte und Verwaltungspersonal ihre Kenntnisse und Fertigkeiten auffrischen.



„Ersthelferinnen und Ersthelfer werden dafür ausgebildet, eine wirksame Erste Hilfe zu leisten. Sie verfügen über das notwendige Wissen im Umgang mit verschiedenen Verletzungen und sind in der Lage einzuschätzen, ob es sich um eine Bagatelle oder um ein ernstes gesundheitliches Problem handelt.“

Die Schulleitung ist verantwortlich für die Organisation einer wirksamen Ersten Hilfe in der Schule. Dazu gehört auch, dass Ersthelferinnen und Ersthelfer in ausreichender Anzahl vorhanden sind. Mindestens 20 Prozent des pädagogischen Personals einer Schule sollten qualifiziert werden. Darunter fallen alle Sportunterricht erteilenden Lehrkräfte sowie Lehrkräfte naturwissenschaftlich-technischer Fächer und der praktischen Ausbildung in Berufsschulen. Alle Lehrkräfte, die Klassenfahrten, Exkursionen etc. durchführen benötigen Kenntnisse in der ersten Hilfe.“

Quelle: <https://www.sichere-schule.de/erste-hilfe/erste-hilfe-schulsanitätsdienst/personelle-voraussetzungen>

Für viele unserer Lehrkräfte ist es schon eine ganze Zeit her, dass sie zuletzt einen Erste-Hilfe-Kurs gemacht haben.

Wie der Auffrischkurs gezeigt hat, war es gut, bereits erlerntes Wissen wieder in Erinnerung zu rufen.



So fanden Themen wie

- Bewusstlosigkeit
- Rettungskette
- Bodycheck (Sehen, Hören, Fühlen)
- Prüfen der Vitalfunktionen (Bewusstsein, Atmung, Kreislauf)
- Üben der sogenannten Schocklagerung, stabile Seitenlage
- Mund zu Mund Beatmung und Herzlungenwiederbelebung
- Anwendung eines Defibrillators (Dummy), welcher uns an einem Trainingsgerät vorgeführt wurde.
- Abnehmen eines Helms bei Zweiradunfällen (alleine und zu zweit), Behandlungen von Knochenbrüchen oder Wunden mit praktischen Übungen
- ebenfalls Themen wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Fremdkörper in den Atemwegen, Atemnot, Krampfanfälle
- sowie Insekten- und Sonnenstiche

Ebenfalls gaben uns die beiden Referenten wertvolle Tipps für den Alltag bzw. Situationen, sollten wir Erste Hilfe leisten müssen.

Wir bedanken uns herzlich beim ASB, der uns wieder auf den neusten Stand brachte.